

# 코로나바이러스 2019 (COVID-19)

## 알고 있어야 할 정보

공중 보건국에서는 COVID-19의 확산을 늦추기 위해 모두가 함께 주의할 것을 권고하고 있습니다.

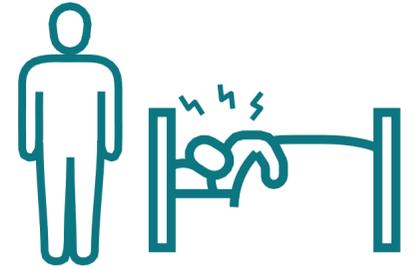
### 어떻게 확산이 될까요?



감염된 사람이 기침이나 재치기를 할 때 비말을 통해서 확산이 됩니다.

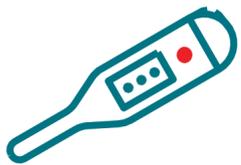


표면을 만진 다음에 얼굴을 만질 때 확산이 됩니다.

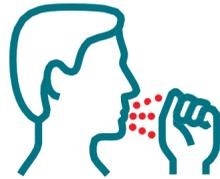


감염된 사람을 돌보는 경우처럼 타인과 접촉이 있을 때 확산이 됩니다.

### 어떤 증상이 나타날까요?



발열



기침



호흡 곤란

관련 증상에 해당될 수 있는 것들: 오한, 오한으로 인한 지속적인 떨림, 근육통, 두통, 인후염, 이전에 없던 미각 또는 후각 상실. 이러한 증상 외에도 다른 증상이 나타날 수 있습니다. 염려되거나 다른 심한 증상이 나타나는 경우, 담당 의사와 상담해 보시기 바랍니다.

### COVID-19으로부터 본인과 타인을 보호하기 위해 어떻게 해야 할까요?

- 가능한 최대한 집에 머물도록 합니다.
- 집에서 나가야 하는 경우, 천 얼굴 가리개로 코와 입을 가리도록 합니다.
  - 2세 미만의 영유아의 경우, 얼굴 가리개를 착용하면 안 됩니다. 2-8세 어린이의 경우, 보호자의 철저한 감독 하에 착용하도록 해야 합니다.
  - 호흡이 힘들거나, 의식이 없거나, 타인의 도움 없이 얼굴 가리개를 혼자 벗을 수 없는 사람은 착용하면 안 됩니다.
- 타인과 최소 6피트 이상 거리를 두도록 합니다.
- 비누와 물로 20초 이상 자주 손을 씻도록 합니다.
- 눈, 코, 입을 만지지 않도록 합니다.
- 기침이나 재치기를 할 때 (손을 사용하지 않고) 화장지나 팔꿈치 쪽을 사용해서 가리도록 합니다.